

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «СОВУМ»**

**АННОТАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Оказание первой помощи»**

**Цель и задачи реализации программы**

Целью реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является осуществление образовательной деятельности, направленной на обеспечение роста (формирования) профессиональных компетенций работников в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и как следствие - снижение профессиональных рисков и травматизма, в рамках имеющейся квалификации.

*Задачи программы* состоят в системном представлении всех теоретических разделов, определяющих содержание программы

- приобретение практических навыков, направленных на сохранение жизни пострадавших до момента прибытия спасательных служб;
- отработка поведения работника и самостоятельных действий в критических ситуациях, формирование в организациях комплекса действий обеспечения безопасности на производстве.

**Требования к результатам освоения программы**

Слушатель, освоивший Программу, повышает квалификацию, приобретает новые и совершенствует профессиональные компетенции:

- ориентирование и компетентность в вопросах оказания первой помощи до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате освоения программы слушатель должен

**знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; - внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, дыхания и кровообращения, то есть проведения сердечно-легочной реанимации; признаки острой непроходимости дыхательных путей, алгоритм оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела; правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;

- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

#### **уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- оценивать количество пострадавших;

- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- использовать аптечки первой помощи работникам и подручные средства оказания первой помощи;

- определять наличие реакции пострадавшего на внешние раздражения;

- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка или выдвиганием нижней челюсти;

- определять наличие дыхания по принципу «вижу, слышу, ощущаю»;

- осуществлять компрессии грудной клетки пострадавшего (наружный массаж сердца);

- проводить (по возможности) искусственное дыхание «изо рта в рот» или «изо рта в нос», с использованием защитных устройств из аптечки первой помощи работникам;

- при необходимости придать пострадавшему устойчивое боковое положение (положение при коме).

- проводить осмотр и опрос (жалобы на боль) пострадавшего - головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- проводить иммобилизацию переломов конечностей с помощью подручных средств;

- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;

- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур; термоизоляцию при отморожениях;

- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, пульса на общей сонной артерии);

- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

- сдать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### **владеть:**

- приемами удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего (чередование ударов по спине и абдоминальных толчков);

- приемами временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, пальцевое прижатие артерии к костям, наложение артериального жгута или жгута-закрутки, наложение давящей повязки.

К освоению ДПП повышения квалификации с целью дополнительного образования допускаются:

- лица, имеющие высшее (высшее профессиональное) и (или) среднее профессиональное образование;

– лица, получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

### **Краткое содержание программы**

Оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Общие сведения. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при получении травм. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Первая помощь при ожогах и отморожениях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при укусах. Транспортировка пострадавших. Аптечка первой помощи работникам.

Практические приемы оказания первой помощи. Решение практических задач. Отработка практических навыков способам оказания первой помощи

**Объем программы - 16 часов**

**Форма обучения:** очная, очно-заочная

**Модель реализации обучения:** аудиторные занятия с практическими задачами и ситуационными примерами и самостоятельная работа по изучению теоретических вопросов тем программы.

### **Аттестация по программе:**

В процессе освоения Программы предусмотрены формы контроля:

- слушатели всех форм в процессе обучения проходят опрос по тестовым вопросам по темам курса, решение практических задач и рассмотрение ситуационных задач, результаты учитываются при итоговой аттестации.

#### **Итоговая аттестация**

Программа обучения завершается итоговой аттестацией по Программе – сдачей зачета. Итоговый зачет проводится в форме решения практических задач и тестовых вопросов.

По результатам освоения Программы, по результатам обучения и успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают удостоверение о повышении квалификации.

## **АННОТАЦИЯ**

### **МОДУЛЯ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Оказание первой помощи»**

#### **Модуль: «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве»**

#### **Цель и задачи реализации модуля программы**

Целью реализации модуля программы повышения квалификации является обеспечение роста (формирования) профессиональных компетенций работников в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и как следствие - снижение профессиональных рисков и травматизма. в рамках имеющейся квалификации, то есть приобретение навыков, направленных на сохранение жизни пострадавших до момента прибытия спасательных служб, отработка поведения работника и самостоятельных действий в критических ситуациях, формирование в организациях комплекса безопасности.

*Задачи модуля программы* состоят в системном представлении всех теоретических тем, определяющих содержание модуля программы:

- приобретение практических навыков, направленных на сохранение жизни пострадавших до момента прибытия спасательных служб,

- отработка поведения работника и самостоятельных действий в критических ситуациях, формирование в организациях комплекса действий обеспечения безопасности на производстве.

### **Требования к результатам освоения модуля программы**

Слушатель, освоивший модуль Программы, повышает квалификацию, приобретает новые и совершенствует профессиональные компетенции:

- ориентирование и компетентность в вопросах оказания первой помощи до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате освоения программы слушатель должен **знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, дыхания и кровообращения, то есть проведения сердечно-легочной реанимации; признаки острой непроходимости дыхательных путей, алгоритм оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела; правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

### **уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать аптечки первой помощи работникам и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие реакции пострадавшего на внешние раздражения;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка или выдвиганием нижней челюсти;

- определять наличие дыхания по принципу «вижу, слышу, ощущаю»;
- осуществлять компрессии грудной клетки пострадавшего (наружный массаж сердца);
- проводить (по возможности) искусственное дыхание «изо рта в рот» или «изо рта в нос», с использованием защитных устройств из аптечки первой помощи работникам;
- при необходимости придать пострадавшему устойчивое боковое положение (положение при коме).
- проводить осмотр и опрос (жалобы на боль) пострадавшего - головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию переломов конечностей с помощью подручных средств;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур; термоизоляцию при отморожениях;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, пульса на общей сонной артерии);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- сдать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**владеть:**

- приемами удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего (чередование ударов по спине и абдоминальных толчков);
- приемами временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, пальцевое прижатие артерии к костям, наложение артериального жгута или жгута-закрутки, наложение давящей повязки.

К освоению модуля программы повышения квалификации допускаются лица, желающие повысить квалификацию и/или освоить приемы оказания первой помощи.

Требований к образованию для освоения модуля Программы не предъявляется.

**Краткое содержание модуля программы**

Общие сведения. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при получении травм. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Первая помощь при ожогах и отморожениях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при укусах. Транспортировка пострадавших. Аптечка первой помощи работникам.  
Решение практических и ситуационных задач.

**Объем программы - 8 часов**

**Форма обучения:** очная, очно-заочная

**Модель реализации обучения:** аудиторные занятия с практическими задачами и ситуационными примерами и самостоятельная работа по изучению теоретических вопросов.

**Аттестация по модулю программе:**

В процессе освоения Программы предусмотрены формы контроля:

- слушатели всех форм в процессе обучения проходят опрос по темам и решение практических и ситуационных задач.

Итоговая аттестация по Модулю программы не предусмотрена.

По результатам освоения модуля Программы, по результатам обучения слушатели получают сертификат (образца установленного организацией).